

Extremfabriken & Covid-19

Med anledning av de nya restriktioner som presenterades av Folkhälsomyndigheten den 29e Oktober så ser vi över våra rutiner och skärper ytterligare de åtgärder vi vidtagit för att minska risken för smittspridning inom våra lokaler.

För bara några veckor sedan byggde vi ut båda våra anläggningar med större träningsytor. Detta medför att vi kan erbjuda er som tränar gott om plats.

Vi kommer dessutom att:

- Minska storleken på grupperna ytterligare.
- Arbeta mer i smågrupper utspridda över större ytor.
- Beräkna mer tid i passen för att desinficera utrustning.
- Undvika kroppskontakt. Dvs ingen spotting eller high fives på ett tag.
- Extra städning av dörrhandtag, toaletter, kranar, duschhandtag och andra ytor som kommer i kontakt med många människor.

Vi förväntar oss att ni som kunder:

- Byter om och duschar hemma, när möjlighet finns
- Tvättar händerna innan och efter träning. Vi kommer se till att det finns handsprit tillgängligt under passen.
- Rengör all utrustning noggrant efter användning. Hantlar, skivstänger, rigg och bollar, med mera.
- Funderar på ifall du har möjlighet att träna på lunch eller morgon, dessa tider är generellt lugnare och det finns därför ännu mer utrymme till varje kund.
- På Studio Extremfabriken ber vi er även att vänta utanför salen tills ditt pass börjar, lämna salen när ditt pass är slut. Häng och socialt umgänge får tyvärr ske någon annanstans tills vidare.

Till er som väljer att stanna hemma från träningen så är vi väldigt tacksamma för de av er som fortsätter att betala medlemskap.

Det är en speciell tid som slår hårt mot oss i träningsbranschen, och många andra branscher, vi uppskattar därför allt det stöd vi får från er medlemmar. I gengäld kommer vi göra allt vi kan för att även fortsatt kunna erbjuda er säker träning.